



XII EDIZIONE
Festival DELLA
lentezza

tutti giù per terra
5.6.7 GIUGNO
2026
PARMA



PROMOSSO DA



CON IL CONTRIBUTO DI



CON IL PATROCINIO DI PARTNER



MAIN SPONSOR



SPONSOR



SPONSOR TECNICI



FESTIVALELENTEZZA

TUTTI GLI APPUNTAMENTI SONO AD INGRESSO LIBERO
TRANNE QUELLI SEGNALATI IN PROGRAMMA

BIGLIETTI IN VENDITA SU **www.lentezza.org**

festivalentezza@gmail.com

ANTEPRIMA GIOVEDÌ 4 GIUGNO

ore 21.00 **Cinema**
MONDO MATTO, UN VIAGGIO PER MARIO TOMMASINI
Dal racconto di **Tito Pioli**
CINEMA per la regia di **Vincenzo Picone** e **Maddalena Tasca**

PROGRAMMA VENERDÌ 5 GIUGNO

ore 18.00 **Piazzale**
GIOCHI D'ARTISTA
San Francesco Regole, caso e immaginazione nella storia dell'arte,
INCONTRI con **Jacopo Veneziani**
INGRESSO € 5,00

ore 19.00 **Borgo delle Colonne**
V.V.V. 2.0 - VARIETÀ TEATRALE A CIELO APERTO
a cura di **Collettivo Lynus**,
MUSICA in collaborazione con **Verdi Off - Teatro Regio di Parma** presso **Canaglie del Naviglio**

ore 19.30 **Sala Concerti Casa della Musica**
IL SÈ DIGITALE
Dai neuroni specchio alla meditazione tecnologica,
LIBRI con **Vittorio Gallesse**
dialoga con l'autore **Alessandra Sbarra**

ore 19.45 **Piazzale Salvo d'Acquisto**
CUCÙ VERDIANO
in collaborazione con **VERDI OFF TEATRO REGIO DI PARMA**
MUSICA

ore 20.00 **Colonne 28**
PREGATE PER EA
Presentazione del libro di **Massimo Zamboni**,
LIBRI dialoga con l'autore **Luca Martinelli**

ore 21.00 **Piazzale San Francesco**
ORAZIO LIVE
con **Matteo Caccia** e **Giulia Bertasi**
TEATRO alla fisarmonica
INGRESSO € 10,00

ore 22.30 **Piazzale Salvo d'Acquisto**
MEFISTO BRASS
con **Giacomo Bertazzoni Sax Tenore**,
Lorenzo Faraò Sax Baritono,
MUSICA **Niccolò Pozzi Sousafono**, **Fabio Danusso Rullante**,
Daide Turolla Grancassa

PROGRAMMA SABATO 6 GIUGNO

ore 11.30 **Piazzale Salvo d'Acquisto**
ED È SUBITO SERA
Un contest per non dormire di poesia,
con **Massimo Vitali**, qualunque sia il tuo rapporto con la poesia è in crisi: rassegnati
POESIA
INGRESSO € 5,00

ore 12.00 **Colonne 28**
CARO VIK TI SCRIVO
Lettere e reportage da Oslo a Gaza,
LIBRI **Anna Maria Selini**
con **Gianluca Foglia Fogliazza**

ore 12.00 **Galleria San Ludovico**
THE GAME
Teatro partecipativo,
a cura di **Trickster-p**,
TEATRO in collaborazione con **Micro Macro ets**
INGRESSO € 10,00



ore 15.00 **Colonne 28**
A PANDA PIACE PARLARE DI EMOZIONI
INCONTRI **Filippo Mazzieri** dialoga con **Giacomo Bevilacqua**, in collaborazione con **Locus**

ore 16.00 **Sala Concerti Casa della Musica**
IMBOTTIGLIATI
Presentazione del libro di **Luca Martinelli**,
LIBRI dialoga con l'autore **Chiara Bertogalli**

ore 17.15 **Cortile d'Onore Casa della Musica**
ESSERE MASCHI
Istruzioni per macchine apparentemente semplici,
con **Claudia De Lillo**, in arte **Elasti**,
LIBRI dialoga con l'autrice **Elisabetta Salvini**

ore 17.30 **Borgo del Naviglio**
UNA VITTORIA IMPOSSIBILE NE L'AVERTA
a cura di **Orso Ludo** e **Parma Gamers**
in un luogo storico delle Barricate

ore 18.30 **Piazzale San Francesco**
PRESA DIRETTA SULLE NUOVE GENERAZIONI
Diritti, sogni e cittadinanza,
INCONTRI con **Riccardo Iacona**
in dialogo con **Francesco Sansone**

ore 19.00 **Galleria San Ludovico**
THE GAME
Teatro partecipativo,
a cura di **Trickster-p**
TEATRO in collaborazione con **Micro Macro ets**
INGRESSO € 10,00

ore 19.00 **Borgo delle Colonne**
V.V.V. 2.0 - VARIETÀ TEATRALE A CIELO APERTO
a cura di **Collettivo Lynus**,
MUSICA in collaborazione con **Verdi Off - Teatro Regio di Parma** presso **Barbiz**

ore 19.00 **Sala Concerti Casa della Musica**
LA CITTÀ È DI TUTTI
Ciò che ha valore non ha un prezzo,
con **Elena Granata**,
LIBRI dialoga con l'autrice **Chiara Cacciani**

dalle 20.30 **Colonne 28**
RAREGEMS E ZAG ERLAT DJ SET
MUSICA In collaborazione con **BEAT TO BE**

ore 20.45 **Piazzale San Francesco**
CUCÙ VERDIANO
in collaborazione con **VERDI OFF TEATRO REGIO DI PARMA**
MUSICA

ore 21.00 **Piazzale San Francesco**
SHAKESPEARE AND ME
con **Andrea Pennacchi**,
TEATRO musiche dal vivo di **Giorgio Gobbo**
INGRESSO € 15,00

ore 22.30 **Piazzale Salvo d'Acquisto**
RAFFAELE KOHLER SWING BAND
MUSICA

PROGRAMMA DOMENICA 7 GIUGNO

ore 11.30
**Piazzale TRAME
DI STRADA**

San Francesco DANZA a cura del **CENTRO STUDI DANZA Spazio84**

ore 12.00 **THE GAME**

Galleria S. Ludovico TEATRO Teatro partecipativo, a cura di **Trickster-p** in collaborazione con **Micro Macro ets**
INGRESSO € 10,00

ore 15.00 **FANGO E PIOGGIA**

Colonne 28 GIOCHI Lettura pubblica e condivisa, a cura di **Orso Ludo** e **Paolo Mori** con **Manuele Giuliano**

ore 16.00 **MONDO MATTO E MERAVIGLIA**

Cortile d'Onore Casa della Musica INCONTRI Viaggio nella liberazione dai manicomi con **Viola Ardone** e **Vincenzo Picone**

ore 17.00 **Piazzale IL CIRCO
CHE NON C'È**

Salvo D'Acquisto TEATRO RAGAZZI di e con **Torototela**

ore 17.30 **Borgo UNA VITTORIA IMPOSSIBILE
NE L'AVÈRTA**

del Naviglio GIOCHI a cura degli autori di **Parma Gamers**, giochiamo negli spazi de **L'Avèrta**, luogo storico delle Barricate

ore 17.45 **Piazzale CUCU' VERDIANO**

San Francesco MUSICA evento organizzato con **VERDI OFF** **TEATRO REGIO DI PARMA**

ore 18.00 **Colonne 28 L'INTELLIGENZA È
UN SUPERPOTERE?**

INCONTRI un dialogo tra **Alessio Alberini** e **Alberto Monteverdi**

ore 18.00 **Piazzale CHIAMAMI ADULTO**

San Francesco LIBRI Presentazione del libro di **Matteo Lancini** dialoga con l'autore **Federico Taddia**

ore 19.00 **THE GAME**

Galleria S. Ludovico TEATRO Teatro partecipativo, a cura di **Trickster-p** in collaborazione con **Micro Macro ets**
INGRESSO € 10,00

ore 19.00 **Borgo V.V.V. 2.0 - VARIETÀ
TEATRALE A CIELO APERTO**

delle Colonne MUSICA a cura di **Collettivo Lynus** in collaborazione con **Verdi Off-Teatro Regio di Parma** presso **Rangon**

ore 19.00 **da Piazzale ARCHITETTURE DI CARTONE**

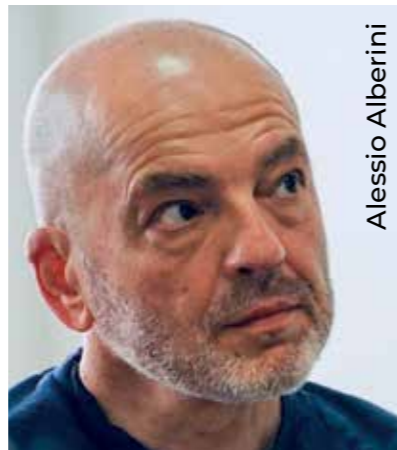
San Francesco Incastri di vita lenta, in collaborazione con **Iren Spa** non una "semplice" parata, ma un rito collettivo a cura di **Circularmente** con la partecipazione del **Corpo Bandistico Giuseppe Verdi**
delle Colonne ESPERIENZA

ore 21.00 **Piazzale NADA IN CONCERTO**

San France MUSICA **Nada**, accompagnata da **Andrea Mucciarelli** alla chitarra



Viola Ardone



Alessio Alberini



cucù verdiano



THE GAME



Federico Taddia



Matteo Lancini



Spazio 84



Nada



V.V.V. 2.0



Subtropicana

LABORATORI VENERDÌ 5 GIUGNO

TUTTI I LABORATORI: INGRESSO € 5,00

ore 17.45 **PARATA DI CARTONE**

Sala Biblioteca Casa della Musica LABORATORIO Costruiamo insieme la parata, a cura di **Circularmente** in collaborazione con **Iren Spa**, per tutti

ore 19.00 **MOSTRIamoci**

Cortile Itàca LABORATORIO Esperienza di gioco creativo per adulti a cura di **Nadé bottega**

LABORATORI SABATO 6 GIUGNO

TUTTI I LABORATORI: INGRESSO € 5,00

ore 11.30 **giOCAre**

Cortile Itàca LABORATORIO L'antico gioco dell'oca, a cura di **Francesca Cerri**, per adulti

ore 15.00 **TUTTI GIÙ PER TERRA**

Cortile Itàca LABORATORIO Scrivere il gioco da adulti a cura di **Simona Bonati**, dai 18 ai 99 anni

ore 16.00 **PARATA DI CARTONE**

Sala Biblioteca Casa della Musica LABORATORIO Costruiamo insieme la parata, a cura di **Circularmente** in collaborazione con **Iren Spa**, per tutti

ore 17.00 **BARRE FLOREALI**

Cortile Itàca LABORATORIO Laboratorio di falegnameria, a cura di **Samanta Miari**, dai 15 ai 60 anni

ore 19.00 **HO IL PERMESSO DI GIOCARE!**

Cortile Itàca LABORATORIO Un laboratorio esperienziale tra corpo, relazione e scoperta di sé, a cura di **Alessandra Sbarra** e **Cecilia Ruozzi**, dai 15 ai 60 anni

LABORATORI DOMENICA 7 GIUGNO

TUTTI I LABORATORI: INGRESSO € 5,00

ore 10.00 **MANI APERTE,
CUORI IN GIOCO**

Sala Biblioteca Casa della Musica LABORATORIO a cura di **Maria Wilhelmn** dai 5 anni in su

ore 10.30 **POLYMINO HEROES, LET'S GO**

Cortile Itàca LABORATORIO Torneo di polimini per bambini, a cura di **Silvia Ferretti**, dai 6 ai 14 anni

ore 15.00 **STICK BINDING**

Cortile Itàca LABORATORIO Taccuino con inserti naturali, a cura di **Veronica Pellinghelli** dai 5 ai 99 anni

ore 17.00 **PARATA DI CARTONE**

Sala Biblioteca Casa della Musica LABORATORIO Costruiamo insieme la parata, a cura di **Circularmente**, in collaborazione con **Iren Spa**, per tutti

ore 17.30 **POLYMINO HEROES, LET'S GO**

Cortile Itàca LABORATORIO Torneo di polimini per bambini, a cura di **Silvia Ferretti**, dai 6 ai 14 anni



FUORI PROGRAMMA VENERDÌ, SABATO E DOMENICA

Borgo delle colonne LABORATORIO **CORPI IN COSTRUZIONE** un progetto a cura di **Sara Lorusso** nato dal laboratorio realizzato dall'associazione **Artetipi**

Cortile d'Onore Casa della Musica MOSTRE **IL GIOCO IN CITTÀ** Mostra fotografica con gli studenti del **Liceo artistico Toschi**

Piazzale Salvo d'Acquisto ARTIGIANATO **MERCATO DEGLI ARTIGIANI**

Piazzale Salvo d'Acquisto STREET FOOD **STREET FOOD** Materie prime di qualità, basso impatto ambientale, menù per tutti i gusti e orientamenti

Piazzale Salvo d'Acquisto LIBRI **DIARI DI BORDO** Libreria indipendente di Parma

FUORI PROGRAMMA SABATO E DOMENICA

Piazzale Salvo d'Acquisto TEATRO **SUBTROPICANA** a cura di **Tutti matti per Colorno** sabato dalle 17.00 alle 19.00 e dalle 20.30 alle 22.00 domenica dalle 16.00 alle 17:00 e dalle 18.00 alle 20.00

Piazzale Salvo d'Acquisto GIOCHI **LA BOTTEGA DEI GIOCHI FURBI** a cura di **Orso Ludo**, spazio di gioco libero

Borgo delle Colonne GIOCHI **I GIOCHI DI UNA VOLTA** a cura di **Energia Ludica** spazio di gioco libero

Casa del Suono, Casa della Musica, Santuario di San Francesco del Prato **VISITE GUIDATE** Orari e informazioni utili sul sito del festival

